

LUNDI 25

soupe au lait

rissolette de veau

haricots verts

salade de fruits pommes/ananas

MARDI 26

salade verte

fondue de poireaux aux gnocchis

yaourt nature sucré



JEUDI 28

salade d'endives/Noix/ pignons de pins

filet de colin d'Alaska meunière

gratin pommes de terre/épinards

laitage



VENDREDI 29

salade d'algues wakamé composée

sauté de poulet

cocos blancs



fruit

LUNDI 2 DECEMBRE

salade verte

cheesburger veggie

potatoes

fromage



compote

MARDI 3

salade de pâtes au basilic

filet de cabillaud aux citrons confits

chou-fleur à la méridionale

fromage

fruit

JEUDI 4

salade d'haricots verts, dés d'emmental

blanc de poulet sauce colombo

ébly

fruit

VENDREDI 5 DECEMBRE

carottes râpées aux olives vertes

rôti de porc

flageolets

laitage

**LUNDI 11**

salade d'endives, tomates séchées

sauté de dinde aux légumes

riz

laitage

**MARDI 12**

salade de lentilles/pois chiche

rougail saucisse végétarien

épeautre



fromage

fruit

**JEUDI 14 DECEMBRE**

salade verte

tartiflette aux poissons

salade de fruits

**VENDREDI 15 DECEMBRE**

salade de riz

steak hachée bov

flan de courge

fruit